

ESPECIAL MAYORES

ABC
8 de octubre de 2016



La edad que vale su peso en oro

*Cumplir años no debe estar reñido con el entusiasmo
por sonreír a la vida* [Páginas 4 a 8]

**Instalaciones**

Las cooperativas son de nueva construcción y adaptadas

**Apartamentos**

De un dormitorio (90.000 euros aprox.) o de dos (110.000)

**Biblioteca**

Es un lugar de encuentro y de debate para los socios

**Capilla**

Cuentan con un párroco que acude una vez por semana

UN HOGAR DIFERENTE

«Cohousing»: vivir mejor en comunidad

Estas casas, que están adaptadas a las necesidades y al entorno de los mayores, cobran cada vez más adeptos en España

CARLOTA FOMINAYA

El concepto de «cohousing» empieza a ganar adeptos en España. Este modelo de vida, basado en comunidades de personas mayores con necesidades similares, resulta muy atractiva para aquellos que quieren envejecer, gestionando sus recursos y necesidades en un entorno adecuado y creado por y para ellos. «Lo normal es que cuando vemos que se acer-

ca la jubilación, pensemos en ahorrar, pero no en cómo gestionar esta etapa. En el «cohousing», son los residentes quienes deciden cómo, con quién y de qué modo quieren vivir su jubilación, de una forma digna, activa, independiente y saludable», explica Jose Luis Suárez, Ceo de Cohousing.

Esto es lo pensó en 2000 Felipe Martín, propietario de un piso de estas características en Valladolid y presidente del consejo rector de la Sociedad Cooperativa Profuturo de esa localidad: «quería una alternativa a la residencia y la encontré aquí, una opción

“
La fórmula, muy extendida en EE.UU. o Europa, es una alternativa a la residencia

que me permite vivir con mi mujer y a la vez rodeado de mis amigos y otras personas cercanas. Se trata de ser independiente pero no estar solo. el carácter participativo del «cohousing» ayuda a evitar la soledad, que es lo más terrible que le puede pasar a alguien en sociedad. Este modelo de vida favorece además que sigamos en nuestro entorno y no tengamos que sufrir un desarraigo. Para mí, es ideal», explica.

Servicios a medida

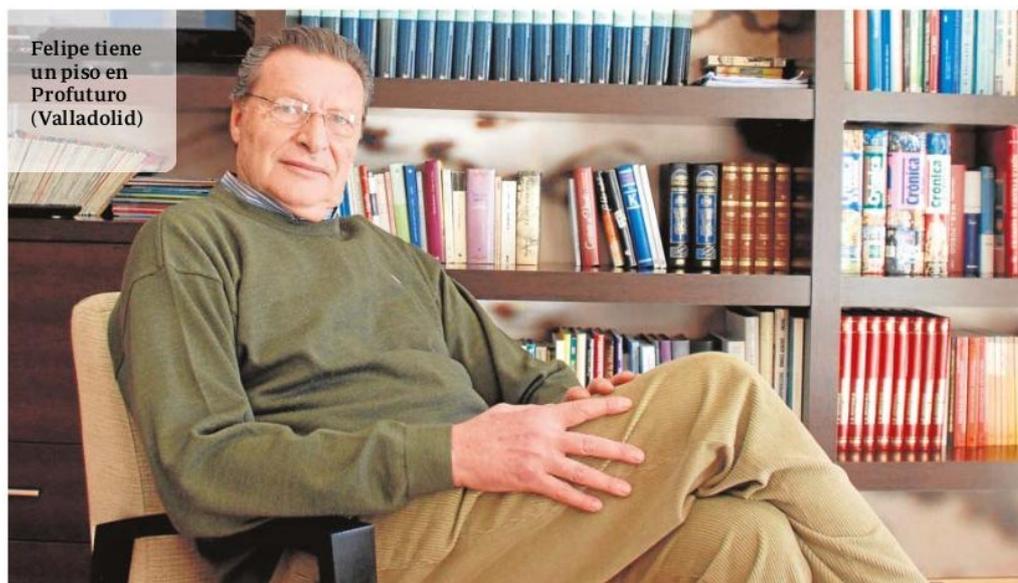
Las razones para la elección de este formato son múltiples. «Normalmente las personas quieren envejecer en su casa, lo que supone un gran esfuerzo tanto físico como económico debido a la probable necesidad de obras de adaptación y mantenimiento del piso. Sin embargo, esta fórmula proporciona a quienes la eligen un entorno seguro, que permite mantener independencia y autonomía. Es un lugar que favorece las relaciones sociales entre usuarios, y el contacto con el barrio donde se implantan», aclara Suárez.

¿De qué forma? Estas cooperativas facilitan e integran en el mismo edificio los servicios que este tipo de colectivo suele demandar: atención médica, fisioterapia, servicio de limpieza (opcional)... lavandería, cafetería, o cualquier otro con precios razonables. «En mi caso suelo utilizar el gimnasio por la mañana y la biblioteca por la tarde pero en nuestra cooperativa, por ejemplo, la sala de juegos está siempre abarrotada», relata Felipe Martín.

Otra característica de esta filosofía de vida es que ofrece a sus usuarios la posibilidad de seguir desarrollando sus habilidades, profesiones, capacidades y talentos en beneficio propio y de sus vecinos. Hay numerosas actividades programadas a diario por los propios vecinos: «en nuestro caso hay un médico que realiza talleres de memoria, otros que saben de esmaltado, encuadernado o pintura, y enseñan a los demás... Somos muy conscientes de que este concepto se basa en la participación, en que cada uno aporte sus experiencias para el bien común», asegura este residente de Profuturo.

Envejecimiento activo

El «cohousing», concluye José Luis Suárez, supone «la creación de espacios que propician el envejecimiento activo y combaten la dependencia». Así lo corrobora Felipe Martín, para quien vivir así resulta una forma de envejecer más saludable. «La esperanza de vida es importante, pero que esa misma esperanza sea confortable es todavía mucho más atractivo».



Felipe tiene un piso en Profuturo (Valladolid)